

DIVERSITÉ ET INCLUSION : LES CLÉS POUR AGIR AU QUOTIDIEN

Transformer la prise de conscience en réflexes inclusifs opérationnels

La diversité est une réalité, l'inclusion est un choix . Au-delà des concepts théoriques, cet atelier vous donne les clés pour repérer vos propres biais et adopter des attitudes qui favorisent un climat de travail respectueux, collaboratif et performant pour tous.



Passez de la sensibilisation à l'action pour devenir un acteur engagé de la culture inclusive au sein de votre environnement professionnel.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre les notions de diversité, inclusion et équité.
- Identifier les enjeux humains, sociaux et organisationnels de la diversité.
- Repérer les stéréotypes et biais inconscients dans les pratiques professionnelles.
- Adopter des attitudes inclusives dans les relations de travail.
- Contribuer à un climat de travail respectueux et collaboratif.

DEROULE DU PROGRAMME

Atelier 1 : Comprendre la diversité et l'inclusion

- Cadre juridique
- Définitions : diversité, inclusion, équité et appartenance.
- Les différentes formes de diversité
- Les 26 critères discriminatoires
- Les enjeux pour l'entreprise

Atelier 2 : Stéréotypes, préjugés et biais inconscients

- Reconnaître les préjugés conscients et inconscients.
- Différence entre préjugés, discrimination, stéréotype
- Les biais inconscients dans les interactions professionnelles
- Impact sur : la communication, les décisions et la collaboration

Exercice de prise de conscience : « Ce que je pense spontanément... » avec débrief collectif sur les mécanismes automatiques.

Atelier 3 : - L'inclusion au quotidien dans ses relations professionnelles

- Les principes d'un environnement de travail inclusif.
- Les comportements favorables : respect des différences (culturelles, religieuses, de genre, etc...)
- Développer l'écoute active

Activité : brainstorming collectif sur les pratiques inclusives existantes ou à adopter.

Atelier 4 : Synthèse et engagement individuel

- Ancrer les apprentissages.

Plan d'actions individuel : chaque participant complète la phrase : « À partir d'aujourd'hui, je m'engage à... »

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche participative et interactive
- Diffusion de vidéos
- Echanges et partages d'expériences
- Supports visuels

MODALITES

Durée
7 heures

Cible
Collaborateurs

Effectif
Groupe de 6 maximum

Animation
Présentiel